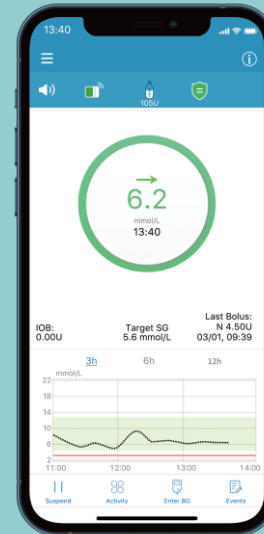


# TouchCare® Nano Insuliinipumppu EasyPatch-sovellus

Pikaopas (mmol/l)



[www.elcosmedical.com/medtrum](http://www.elcosmedical.com/medtrum)

Simplifying Diabetes

# Medtrum

EasyPatch-sovelluksen yleiskatsaus	1
Älylaitteiden asetukset	3
Asennus ja kirjautuminen	4
Rekisteröityminen	5
Seurantanäyttö ja päävalikko	6
Insuliinipumpun asetukset	7
Aseta uusi säiliölaastari	10
Väliaikainen perusinsuliini	14
Manuaalinen bolus	15
Boluslaskuri	16
Keskeytä & Jatka	17
Poista säiliölaastari	18
Insuliinipumpun seuranta	19
Hälytykset ja ensiapupakkaus	20

# Sisällysluettelo

Tilastot	21
Tapahtumat	22
Muistutukset	23
Henkilökohtaiset asetukset	25



Matkapuhelimen CGM-järjestelmä koostuu seuraavista osista:

- Älylaite, jossa on asennettuna Medtrumin EasyPatch-mobiilisovellus
- Insuliinipumppu

Medtrum EasyPatch-mobiilisovellus valvoo ja ohjaa jatkuvaa verensokerin seurantajärjestelmää (CGM) Bluetoothin välityksellä. Se näyttää anturin tietoja viimeisen 90 päivän ajalta.

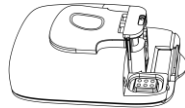
Bluetooth-yhteys on välttämätön EasyPatch-sovellukselle, jotta voit ohjata ja valvoa insuliinipumppua. Sovellus havaitsee ja ilmoittaa sinulle yhteyden katkeamisesta. Kun ongelma on ratkaistu, kommunikaatio palautuu.

Kun yhteys katkeaa, pumppu jatkaa perusinsuliinin antoa tallentamasi mallin mukaisesti, suorittaa turvallisuustarkastuksia ja automaattisesti pysäyttää pumpun vakavissa tilanteissa.

Sovellusta voi käyttää normaalisti, kun älylaite on päällä. Jos puhelin sammuu, käynnistä älylaite ja sovellus uudelleen, niin sovellus yhdistyy automaattisesti verensokerin seurantajärjestelmään.

# Insuliinipumppujärjestelmä

## Säiliölaastari



MD0201

## Pumpun perusosa



MD0200

- Insuliinipumppu koostuu uudelleenkäytettävästä pumpun perusosasta (MD0201) ja kertakäyttöisestä säiliölaastarista (MD0200). Säiliöosan täyttömäärä on 70-200 yksikköä insuliinia, joka riittää tavanomaisessa käytössä 2-3 päiväksi.
- Pumpun perusosa tallentaa insuliinin antoasetukset ja lähettää tiedot älylaitteeseen matalaenergisellä Bluetoothin välityksellä (yhteys 4 metriin asti ilman esteitä).
- Insuliinipumppu (pumpun perusosa ja säiliölaastari) on vesitiivis 2,5 metrin syvyyteen 60 minuutin ajan (suojausluokka IP28).
- Säilytä pumpun perusosaa ja säiliölaastaria  $-10^{\circ}$ – $55^{\circ}$ C:n lämpötilassa
- Insuliinipumpun käyttölämpötila on  $+5^{\circ}$ – $40^{\circ}$ C.

## Älylaitteen vaatimukset

- Android-laitte: Android 8.0 -järjestelmä tai uudempi
- iOS-laitte: iOS 11.0 -järjestelmä tai uudempi

## Aseta seuraavat asetukset EasyPatch-sovellusta varten:

- **Bluetooth:** Käytettävissä ja päältä
- **Äänetön ja Älä häiritse-tila:** Pois päältä
- **Äänenvoimakkuus:** Tarpeeksi kova, jotta kuulet ilmoitukset ja muistutukset.
- **Internet:** Varmista, että älylaitteesi asetukset sallivat EasyPatch-sovelluksen käyttää langatonta verkkoyhteyttä (WLAN) ja mobiilidataa.
- **Kamera:** Myönnä EasyPatchille pääsy kameraan.
- **Ilmoitukset:** Ota ilmoitukset käyttöön EasyPatch-sovellukselle.
- **Aika:** Älä muuta älylaitteesi aikaa, koska se aiheuttaa virheellisen ajan sovellukseen ja vaikuttaa ajastetun insuliinin annostukseen.
- **Akun säästötila:** Älä aktivoi vähän virtaa käyttävää tilaa. Muuten sovellus ei lähetä tietoja taustalla.
- EasyPatch-sovellus on avoinna ja käynnissä taustalla.
- Käynnistä EasyPatch-sovellus uudelleen, kun älylaite on käynnistetty uudelleen.

## Suosittelut älylaitteen asetukset

Katso älylaitteesi ohjeista, kuinka voit muokata laitteesi asetuksia.

Jos olet asentanut sovelluksen iOS-laitteeseen:

- Varmista, että EasyPatch-sovelluksen taustapäivitys on käytössä.

Jos olet asentanut sovelluksen Android-laitteeseen:

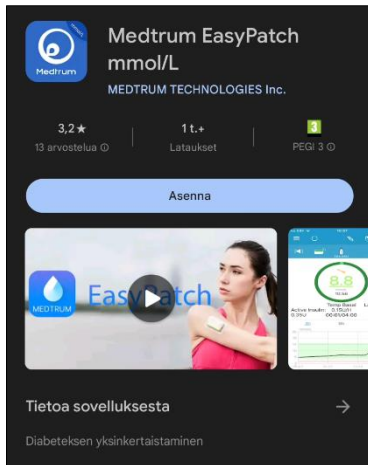
- Android-järjestelmän versiossa 8.0-11.0 varmista, että annat sovellukselle luvan käyttää laitteen sijaintia, jotta se voi käyttää Bluetooth-ominaisuutta.
- Android-järjestelmän versiossa 12.0 tai uudemmissa varmista, että otat lähilaitteiden käytön päälle, jotta sovellus voi käyttää Bluetooth-ominaisuutta muiden laitteiden kanssa yhdistämiseen.
- Varmista, että EasyPatch-sovellus on lukittuna taustalla.
- Avaa automaattinen käynnistys Smart Managerissa (Samsung).

# Asenna ja kirjaudu

## 1. Lataa ja asenna EasyPatch-sovellus

Hae "Easypatch" Google Play Kaupassa tai AppStoressa

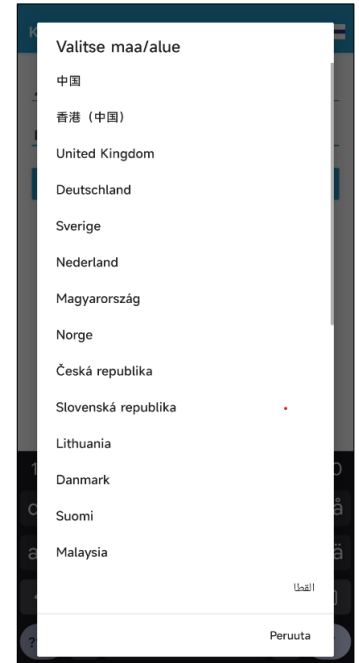
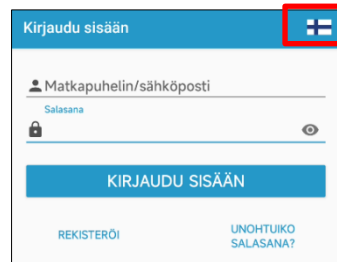
🔍 easypatch



## 2. Avaa EasyPatch-sovellus

## 3. Kirjaudu Medtrum-tilille

Jos sinulla on jo Medtrum-tili, napauta oikeassa yläkulmassa olevaa kansallislippua. Valitse maa, jonka valitsit rekisteröityessäsi, ja kirjaudu sisään sähköpostilla ja salasanallasi.

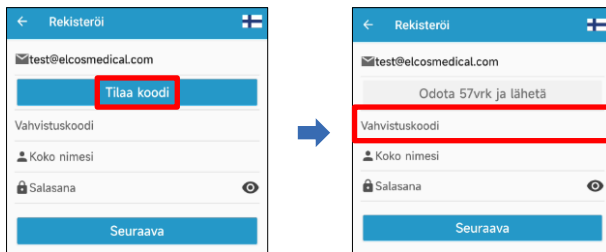


## 1. Rekisteröidy

Jos sinulla ei ole vielä Medtrum-tiliä, napauta **Rekisteröi** näytön vasemmassa alakulmassa siirtyäksesi rekisteröitymissivulle. Napauta kansallislippua valitaksesi maa.



Syötä sähköpostiosoitteesi käyttäjätunnuksiksi. Napauta **Tilaa koodi** painiketta. Sähköpostiisi lähetetään 6-numeroinen vahvistuskoodi. Syötä **Vahvistuskoodi** kohtaan sähköpostiisi saama 6-numeroinen vahvistuskoodi.



## 2. Aseta salasana

- ✓ Salasanan täytyy sisältää vähintään 3 erilaista merkkiä seuraavista neljästä kategoriasta:
  - Isot kirjaimet (A–Z)
  - Pienet kirjaimet (a–z)
  - Kokonaisluvut (0–9)
  - Erikoismerkit, mukaan lukien ~!@#\$%&\*()\_ - + = ` { } [ ] : ; ' < > , .
- ✓ Salasanan on oltava 6–20 merkin pituinen.
- ✓ Salasanan on oltava eri kuin käyttäjänimesi (sähköpostiosoitteesi).
- ✓ Salasana ei saa sisältää kolmea peräkkäistä numeroa (esim. 123, 321).
- ✓ Salasana ei saa sisältää kolmea peräkkäistä kirjainta (esim. abc, cba).
- ✓ Salasana ei saa sisältää välilyöntejä.

## 3. Luo tili

Kun olet lukenut ja hyväksynyt tietosuojakäytännön ja käyttöehdot, ruksaa pienet ruudut ja napauta **Luo tili** rekisteröidäksesi Medtrum-tilisi.

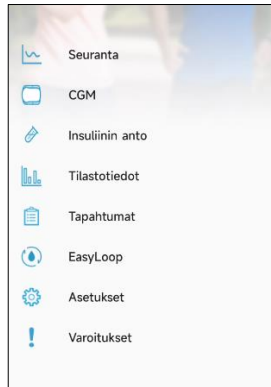




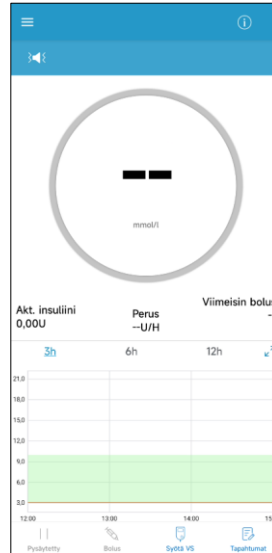
# Seurantanäyttö ja päävalikko

## Seurantanäyttö

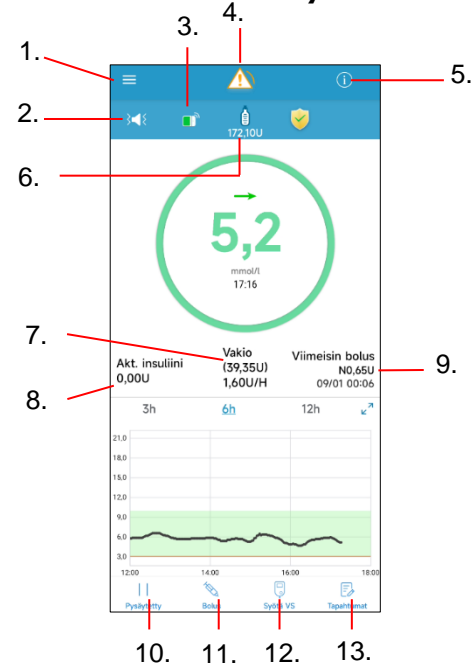
### Päävalikko



### Ei yhdistetty



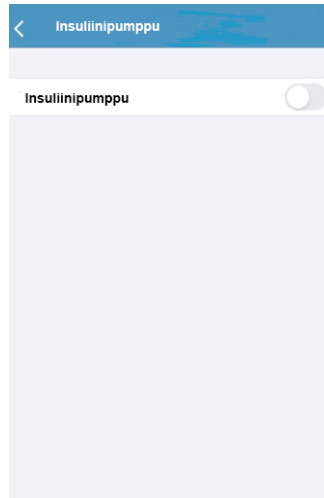
### Yhdistetty



# Insuliinipumpun asetukset

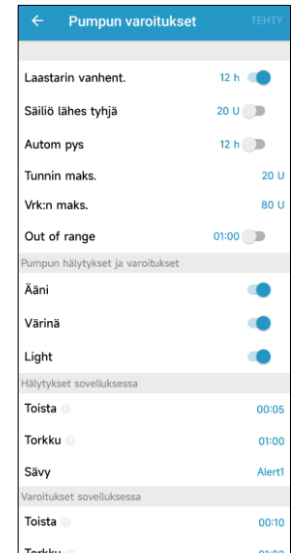
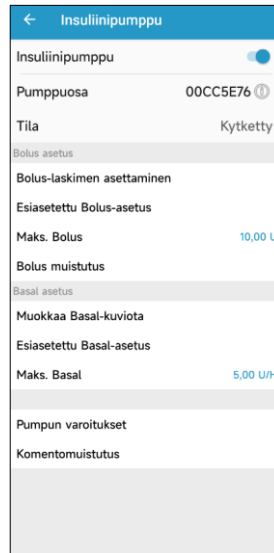
## 1. Kytke insuliinipumpputoiminto päälle

Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu



## 2. Insuliinipumpun ääniasetukset

Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Pumpun varoitukset → Pumpun hälytykset ja varoitukset

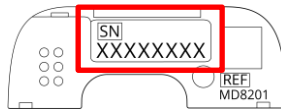


Ota yhteyttä paikalliseen Medtrumin edustajaan lisätäksesi Medtrum-tilillesi oikeuden käyttää insuliinipumppua EasyPatch-sovelluksella. Et voi käyttää insuliinipumppua EasyPatch-sovelluksella ennen kuin tilillesi on annettu oikeus käyttää insuliinipumppua Medtrumin edustajan toimesta.

# Insuliinipumpun asetukset

## 3. Etsi pumpun perusosan sarjanumero (SN)

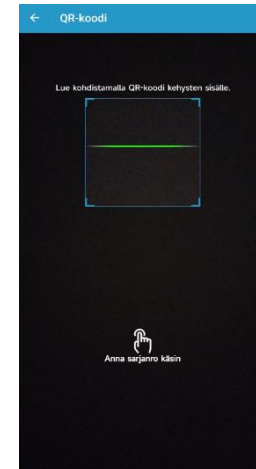
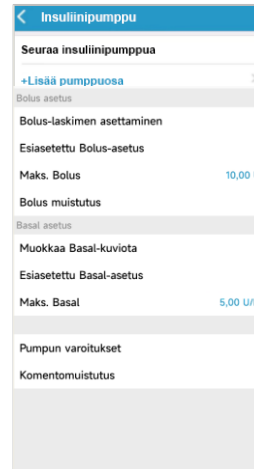
Pumpun perusosan sarjanumero löytyy laitteen pakkauksesta ja pumppuosan sivusta.



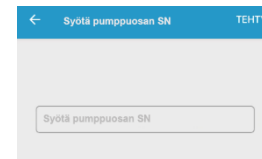
## 4. Lisää pumpun perusosan sarjanumero (SN)

**Päävalikko → Insuliinipumppu → +Lisää Pumppuosa**

a. Voit käyttää älypuhelimien kameraa skannataksesi QR-koodin pumpun perusosan pakkauksesta tai pumpun sivusta.



b. Voit myös syöttää pumpun perusosan sarjanumeron (SN) manuaalisesti



# Insuliinipumpun asetukset

## 1. Maksimi perusinsuliini

**Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Maks. Basal**

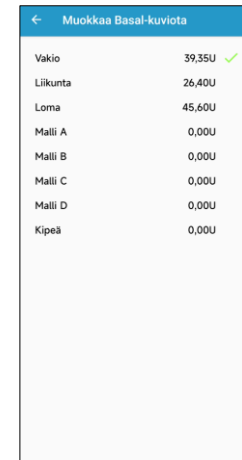
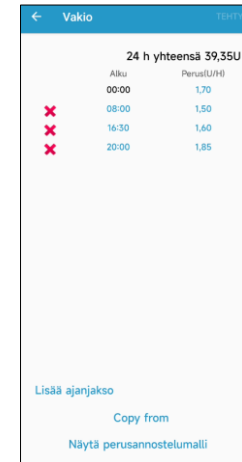
## 2. Muokkaa perusinsuliinimalleja

**Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu**

1. Napauta muokkaa **Basal-kuvioita** ja valitse muokattava kuvio
2. Aseta perusinsuliinin annostelunopeus
  - Napauta sinistä arvoa/arvoja **Perus (U/H)** kohdan alta asettaaksesi annostelunopeuden.
  - Voit valita perusinsuliinin antonopeuden 0:n ja asettamasi maksiminopeuden väliltä 0,05U/H välein.
3. Lisää ajanjakso
  - Napauta **Lisää ajanjakso**
  - Voit asettaa 48 erillistä aikajaksoa.
4. Poista aikajakso
  - Napauta punaista rastia poistettavan aikajakson vasemmalta puolelta Tällöin seuraavan osion alkamisajankohta muuttuu
5. Vieritä oikealla reunassa olevaa palkkia nähdäksesi kaikki aikajaksot.
6. Paina **Tehty** tallentaaksesi asetukset

## 3. Valitse perusinsuliinimalli

**Päävalikko → Insuliinin anto → Valitse kuvio**



# Insuliinipumpun asetukset

## 1. Maksimibolus

Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Maks. Bolus

Maks. Bolus	10,00 U
-------------	---------

## 2. Aseta boluslaskin

Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Bolus-laskimen asetukset

- Laita boluslaskin päälle
- Aseta IH-suhde
- Aseta Insuliiniherkkyys
- Aseta VS-tavoite
- Aseta Aktiivisen insuliinin aika (IOB)

← Bolus-laskimen asettaminen	
Boluslaskuri	<input checked="" type="checkbox"/>
IH-suhteet	>
Insuliiniherkkyys	>
VS-tavoite	>
Aktiivisen insuliinin aika	3,0h

← IH-suhteet			
	Alku	Insul. (U)	Hiihihydr. (g)
	00:00	1	15,0
✗	14:30	1	13,0

Lisää ajanjakso

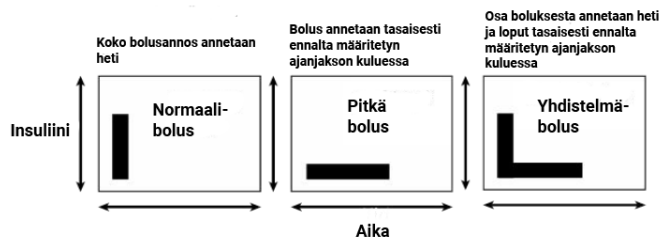
← Insuliiniherkkyys			
	Alku	Insul. (U)	VS (mmol/l)
	00:00	1	2,8
✗	09:30	1	1,7
✗	20:00	1	2,0

Lisää ajanjakso

← VS-tavoite			
	Alku	Alaraja (mmol/l)	Yläraja (mmol/l)
	00:00	4,0	12,5
✗	09:30	3,9	12,0

Lisää ajanjakso

## 3. Normaali-, pitkä- ja yhdistelmäbolus



## 4. Komentomuistutus

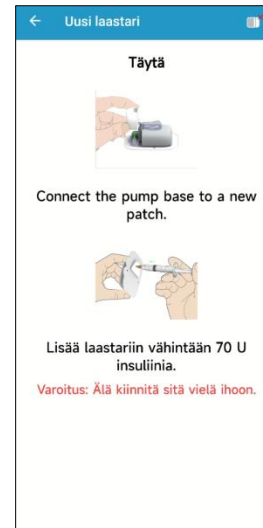
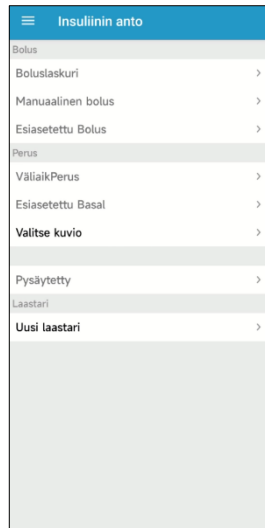
Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Bolus-laskimen asetukset

← Komentomuistutus		TEHTY
Komentomuistutus	<input type="checkbox"/>	

Jos komentomuistutus on PÄÄLLÄ, sinun täytyy kaksoinapauttaa pumppua toimittaaksesi Boluksen tai muuttaaksesi Basalia.

## Aktivoi uusi säiliölaastari

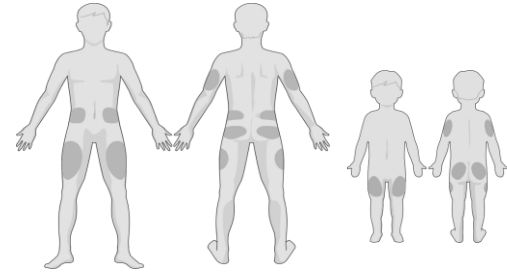
Jos säiliölaastaria ei ole aktivoitu tai säiliölaastari on poistettu, voit aktivoida uuden säiliölaastarin menemällä **Päävalikko** → **Insuliinin anto** → **Uusi laastari**. Tarkasta, että pumpun perusosan sarjanumero (SN) on asetettu sovellukseen oikein.



# Aseta uusi säiliölaastari

## 1 Valitse infuusiokohta

- Puhdas/kuiva alue, ei karvan peittämä, riittävästi ihonalaista rasvaa (vähintään 5 mm), navasta vähintään 5 cm.
- Uuden infuusiokohdan tulee olla vähintään 2,5 cm päässä edellisestä kohdasta.
- Jos valitset infuusiokohdan vatsasta, lanteista, selästä tai pakaroista, asenna säiliölaastari horisontaalisesti (vaakatasoon).
- Jos valitset infuusiokohdan olkavarsista tai reisistä, aseta säiliölaastari vertikaalisesti (pystyyn) ja pumpun perusosa alimpaan kohtaan.



**Vinkki:** Aseta sensori ja pumppu samalla puolelle kehoa häiriöiden minimoimiseksi

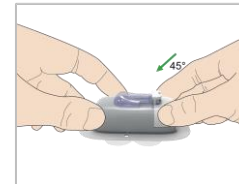
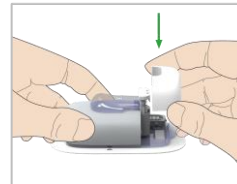
## 2 Valmistele infuusiokohta

- Pese kädet vedellä ja saippualla
- Puhdista infuusiokohta alkoholipyyhkeellä
- Anna ihon kuivua, kunnes infuusiokohta on täysin kuiva
- Aseta laastari

## 3 Yhdistä pumpun perusosa säiliölaastariin

**Päävalikko → Insuliinin anto → Uusi laastari**

Kiinnitä pumpun perusosa varovasti laastarin päälle ja paina perusosa alas, kunnes perusosa lukittuu laastariin.



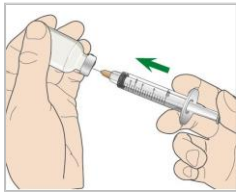
Säiliölaastari piippaa 4 kertaa

# Aseta uusi säiliölaastari

## 4 Täytä uusi säiliölaastari

Terveyspalvelun tarjoajasi päättää, kuinka paljon insuliinia (70 U – 200 U) säiliölaastariin tulee täyttää  
**Varoitus:** Älä ruiskuta ilmaa täyttöpörttiin. Tämä voi johtaa insuliinin annostelun keskeytymiseen.

1. Työnnä ilmaa injektiopulloon

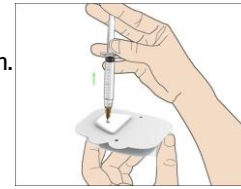


2. Täytä ruisku insuliinilla.

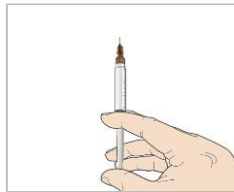


Poista ilma

3. Työnnä ruisku täyttöpörttiin. Pidä ruiskua kohtisuorassa säiliölaastariin nähden. Vedä mäntää taaksepäin ilmakehän poistamiseksi



4. Paina mäntää kunnes näet insuliinipisaran neulankärjessä.



5. Täytä laastari hitaasti insuliinilla.

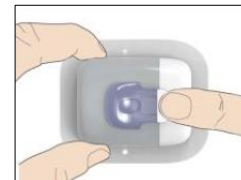


## 5 Aloita esitäyttö



**Paina neulan painiketta**

Älä aloita esitäyttöä ennen kuin neulan painike on painettu violetteihin suojuksien asti.

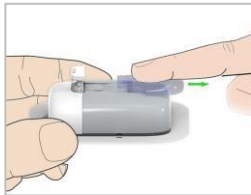




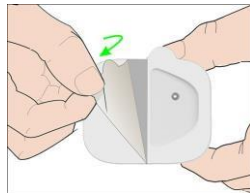
# Aseta uusi säiliölaastari

## 6 Insuliinipumpun kiinnittäminen

1. Poista suojus



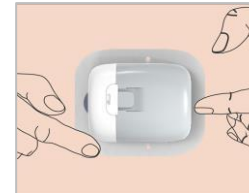
2. Irrota säiliölaastarin pohjaa peittävä liimapaperi



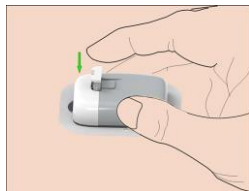
3. Paina pumppu ihoa vasten



4. Juoksuta sormea laastarin päällä pumpun ympäri.

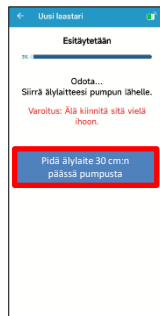


5. Paina neulapainiketta yhdellä nopealla tasaisella liikkeellä, kunnes painike lukittuu.

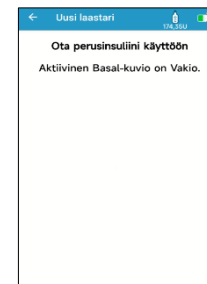
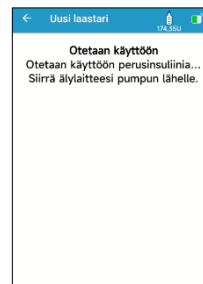
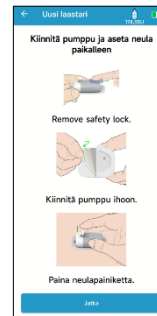


## 7 Aloita insuliinin anto

Napauta **Jatka** neulan kiinnittämisen jälkeen



Esitöttyö kestää noin 3 minuuttia

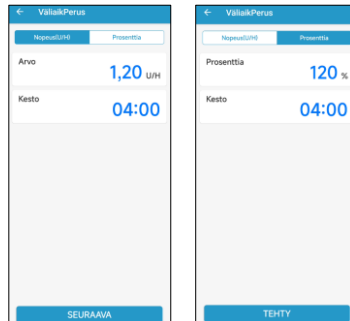


## 1. Aktivoi väliaikainen perusinsuliini

**Päävalikko → Insuliinin anto → VäliaikPerus**

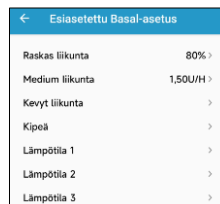
Väliaikaisen perusinsuliinin asetuksella voit säätää perusinsuliinin annon nopeutta lyhytaikaisesti (0,5h-24 h).

Valitse insuliinin annostelunopeus (U/H) tai prosentteina nykyisestä perusinsuliinin annosnopeudesta sekä annoksen kesto. Napauta **Seuraava/Tehty**.



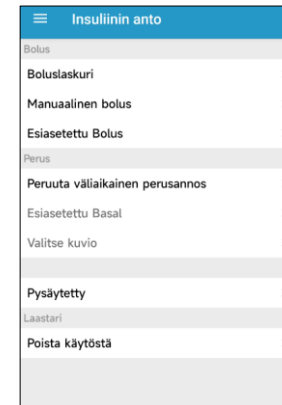
## 3. Muokkaa väliaikaisia perusinsuliinimalleja

**Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Esiasetettu Basal-asetus**



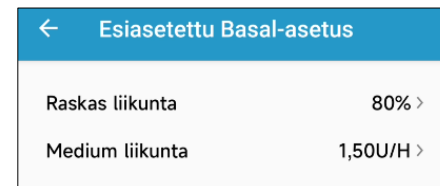
## 2. Peruuta väliaikainen perusinsuliini

**Päävalikko → Insuliinin anto → Peruuta väliaikainen perusannos**



## 4. Aktivoi esiasetettu väliaikainen perusinsuliinimalli

**Päävalikko → Insuliinin anto → Esiasetettu Basal**



# Manuaalinen Bolus

## 1 Päävalikko → Insuliinin anto → Manuaalinen bolus

← Manuaalinen bolus

Aseta 2,00 U

Normaali Pitkä Yhdistelmä

## 2 Aseta bolusannos

← Manuaalinen bolus

Aseta 2,00 U

Normaali Pitkä Yhdistelmä

VS-muistutus 00:30

## 3 Aseta bolustyyppi

← Manuaalinen bolus

Normaali Pitkä Yhdistelmä

## 4 Peruuta aktiivinen bolus Päävalikko → Insuliinin anto → Peruuta Bolus

Normaalibolus

Pitkäbolus  
Aseta kesto

← Manuaalinen bolus

Haluatko varmasti antaa boluksen?  
Normaali:2,00U

Anna pyyhkäisemättä

Boluksen antaminen alkaa pyyhkäisyn jälkeen, ellei käytössäsi ole komentomuistutus.



Jos komentomuistutus on käytössä, taputa pumppua 2 kertaa aloittaaksesi boluksen antamisen

← Manuaalinen bolus

Bolusasetus: 2,00.  
Huom: Jos et napauta pumppua 2 kertaa 30 sekunnin sisällä, bolus peruutaan.

← Manuaalinen bolus

Aseta 2,00 U

Normaali Pitkä Yhdistelmä

Kesto 00:30

Yhdistelmäbolus

Paina sinistä tai violettiä plusmerkkiä asettaaksesi normaalin ja pidennetyn boluksen välisen suhteen. Aseta kesto.

← Manuaalinen bolus

Aseta 2,00 U

Normaali Pitkä Yhdistelmä

Normaali 1,00U 50% Pitkä 1,00U 50%

Kesto 00:30

VS-muistutus 00:30

TEHTY

1 **Päävalikko**  
 → Insuliinin anto →  
**Boluslaskuri**  
 tai paina  
**-symbolia**  
 seuranta-näytöltä

2 **Aseta VS tai hiilihydraatit, tai molemmat**

3 **Aseta bolusannos ja boluksen tyyppi**

**Normaalibolus**

Boluksen antaminen alkaa pyyhkäisyä jälkeen, ellei käytössäsi ole komentomuistutusta.



Jos komentomuistutus on käytössä, taputa pumppua 2 kertaa aloittaaksesi boluksen antamisen

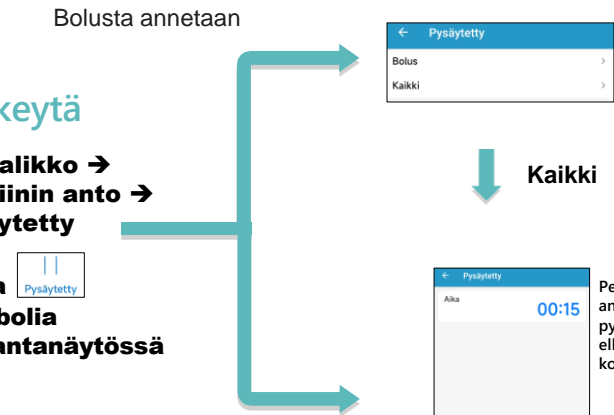
**Pitkäbolus**

**Yhdistämäbolus**

# Keskeytä & Jatka

## Keskeytä

**Päävalikko →  
Insuliinin anto →  
Pysäytetty  
TAI  
Paina Pysäytetty  
-symbolia  
seurantanäytössä**



Bolusta ei anneta



## Jatka

**Päävalikko →  
Insuliinin anto →  
Jatka TAI Paina  
Jatka  
-symbolia  
seurantanäytössä**



Perusinsuliinin antaminen pysähtyy pyyhkäisyä jälkeen, ellei käytössäsi ole komentomuistutusta

Jos komentomuistutus on käytössä, taputa pumpua 2 kertaa aloittaaksesi boluksen antamisen

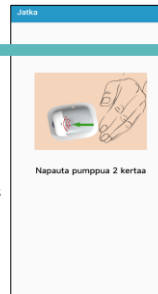
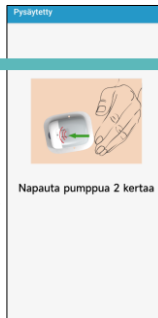


Perusinsuliinin antaminen alkaa pyyhkäisyä jälkeen, ellei käytössäsi ole komentomuistutusta

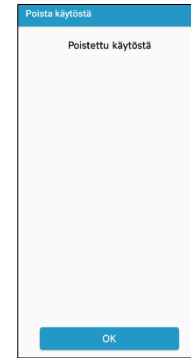
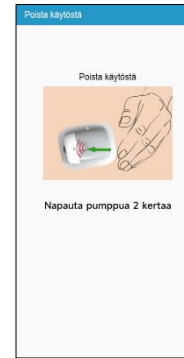
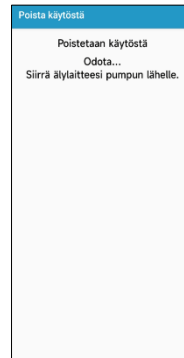
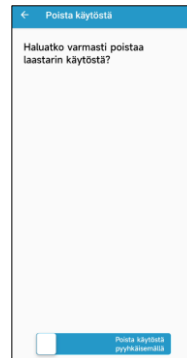
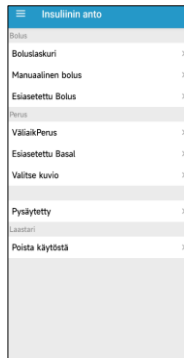
Jos komentomuistutus on käytössä, taputa pumpua 2 kertaa aloittaaksesi boluksen antamisen



**Bolus**

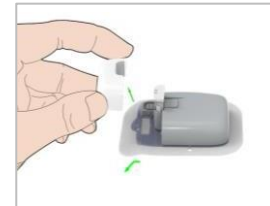
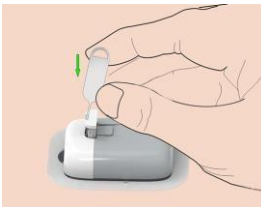


## Päävalikko → Insuliinin anto → (Laastari) Poista käytöstä



## Poista insuliinipumppu

- Aseta neulan poistotyökalu neulassa olevaan aukkoon ja paina varovasti poistaaksesi infuusioneuula ihosta.
- Poista insuliinipumppu hellävaraisesti. Käytä alkoholipyyhettä tai vauvaöljyä tarvittaessa.
- Taita ja irrota säiliölaastarin reuna. Poista pumpun perusosa vanhasta säiliölaastarista.
- Hävitä vanha säiliölaastari noudattaen jätteen hävittämistä koskevia määräyksiä. ÄLÄ hävitä pumpun perusosaa, se on uudelleenkäytettävä!



**Varoitus:** Kun säiliölaastari on poistettu iholta, älä yritä kiinnittää sitä uudelleen iholle. Tämä voi aiheuttaa vamman. Odota ainakin 5 sekuntia ennen uuden säiliölaastarin kiinnittämistä pumpun perusosaan.

# Insuliinipumpun seuranta

## Seurantanäyttö

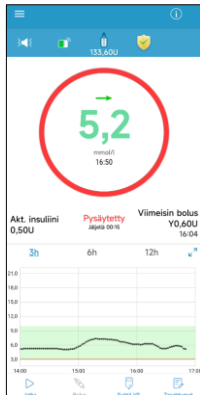
### Perusinsuliini anto



### Pitkän boluksen anto



### Anto pysäytetty



### Normaaliboluksen anto



## Insuliinin annon tila

Kuvake	Muoto ja väri	Kuvaus
	Harmaa rengas	Harmaa rengas tarkoittaa, ettei laitteeseen ole yhdistetty pumpua.
	Vihreä rengas	Vihreä rengas tarkoittaa perusinsuliinin antoa.
	Vihreä ja tummanvihreä rengas	Vihreä ja osittain tummanvihreä rengas tarkoittaa väliaikaista perusinsuliini-annosta. Tummanvihreä osa osoittaa, missä vaiheessa väliaikaisen perusinsuliiniannoksen anto on.
	Sininen ja tumman-sininen rengas	Sininen rengas tarkoittaa normaalibolusta. Tumman-sininen osa osoittaa, missä vaiheessa boluksen anto on.
	Violetti ja tumman-violetti rengas	Violetti tarkoittaa pitkää bolusta. Tummanvioletti osa osoittaa, missä vaiheessa boluksen anto on.
	Punainen rengas	Punainen rengas tarkoittaa, että insuliinin anto on pysäytetty.

# Hälytykset ja ensiapupakkaus

## Varoitukset



Sovelluksen viesti	Tarvittava toimenpide
PYSÄYT. LOPPU	Tarkasta verensokeri (VS). Jatka perusinsuliinin antoa tarvittaessa.
SÄIL.MELK. TYH.	Vaihda säiliölaastari pian.
LAAST. VANHENE: 1 H	Vaihda säiliölaastari pian.
LAAST. PARIST.VÄH.	Vaihda säiliölaastari pian

## Keskitasen prioriteetin hälytykset



Sovelluksen viesti	Tarvittava toimenpide
LAAST. VANHA	Vaihda säiliölaastari. Tarkasta verensokeri (VS).
TYHJÄ SÄILIÖ	Vaihda säiliölaastari. Tarkasta verensokeri (VS).
YLI VRK:N MAKS	Tarkasta verensokeri (VS). Jatka perusinsuliinin antoa.
PUMPPUUN EI SAADA YHTEYTTÄ	Siirrä älylaitelaite lähemmäksi pumppua. Jos, pumpun signaalia ei saada palautettu, vaihda säiliölaastari.
PUMPPU ON KÄYNNISTETTY UUELLEEN	Onko laasteri vaihdettu? Soita asiakastukeen, jos kysyttävää.

## Korkeatasen prioriteetin hälytykset



Sovelluksen viesti	Tarvittava toimenpide
TUKKEUMA TODETTU	Vaihda säiliölaastari Tarkasta verensokeri (VS).
LAAST. VIRHE	Vaihda säiliölaastari Tarkasta verensokeri (VS).
PUMP. VIRHE	Irrota pumppu. Soita asiakastukeen. Tarkasta verensokeri (VS).

## Ensiapupakkaus




Pidä aina mukana ensiapupakkausta, jotta välttämättömät tarvikkeet ovat varmasti käden ulottuvilla. Kerro jollekin perheenjäsenelle, työtoverille ja/ tai ystävälle, missä ensiapupakkaus on.

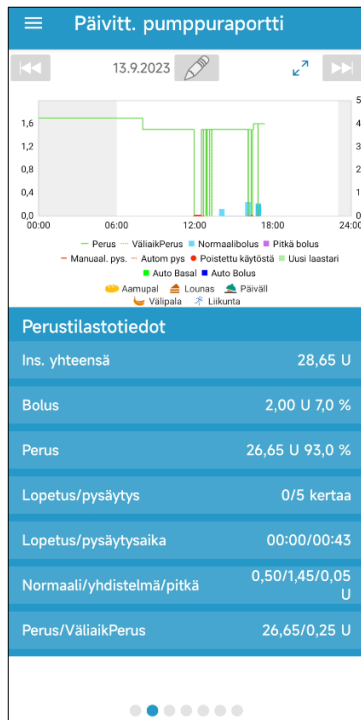
Pakkauksen täytyy sisältää ainakin seuraavat tarvikkeet:

- Nopeavaikutteisia glukoositabletteja tai -geeliä
- Verensokerin seurantaan käytettävät tarvikkeet
- Virtsan ketonipitoisuuden mittaustarvikkeet
- Insuliiniruisku
- Nopeavaikutteista U-100 -insuliinia
- Ylimääräisiä Medtrum 2,0 ml säiliölaastareja
- Virtapankki
- Terveydenhuollon ammattilaisen antamat ohjeet siitä, miten paljon insuliinia täytyy pistää, jos anto pumpulla keskeytyy
- Alkoholipyyhkeet desinfiointiin
- Glukagoni -ensiapupakkaus
- Puhelinnumerot, joihin soittaa hätätapauksissa.
- Matkustettaessa ota mukaan kopio terveydenhuollon tarjoajasi todistuksesta lentokentän turvallisuustarkastusta varten.



# Tilastotiedot

Tarkasteltavien tapahtumien päivämäärää voit vaihtaa painamalla  kuvaketta tai painamalla  / 



Päivittäinen pumppuraportti

Perus	Bolus	Yhteensä
16:51	1,60U/H	
16:50	Manuaal. pys.	
16:30	1,60U/H	
16:25	1,50U/H	
16:19	Manuaal. pys.	
16:06	1,50U/H	
16:05	Manuaal. pys.	
13:17	1,50U/H	
13:07	VäliaikPerus Aseta	1,50U/H 100,0%
12:57	1,50U/H	
12:55	VäliaikPerus Aseta	1,50U/H 100,0%
12:51	1,50U/H	

Päivittäinen insuliinin antotiedot

Tapahtumien yhteenveto					
7 VRK		30 VRK		90 VRK	
Pvm	VStesti #/K.arvo (mmol/l)	Hiiilihydr. #/Yhteensä (g)	Ins. pistos (U)	Liikunta #/Kesto	
7.9.2023	1/6,7	--/--	--	--/--	
8.9.2023	2/5,7	--/--	--	2/1h	
9.9.2023	4/6,0	--/--	--	--/--	
10.9.2023	--/--	--/--	--	--/--	
11.9.2023	3/5,5	--/--	--	--/--	
12.9.2023	4/6,0	--/--	--	--/--	
13.9.2023	11/5,4	9/319	--	--/--	
Yht.	25/5,7	9/319	--	2/1h	



Tapahtumien yhteenveto

## Tapahtumat

### Päävalikko → Tapahtumat

Tarkasteltavien tapahtumien päivämäärää voit vaihtaa






painamalla  kuvaketta tai painamalla

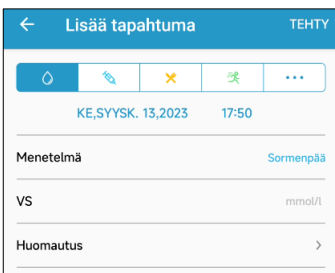
 /  kuvakkeita selataksesi päiviä eteen-/

taaksepäin.



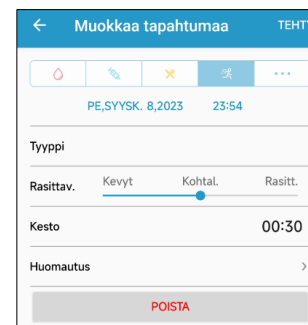
### 1. Lisää tapahtumat

Napauta      kuvakkeita lisätäksesi verensokerin mittauksen, pistoksen, ateriahiilihydraatin, liikunnan tai muun huomautuksen.



### 2. Muokkaa tapahtumia

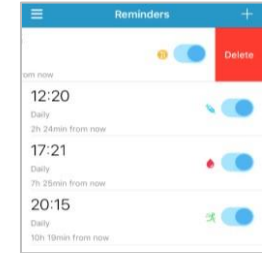
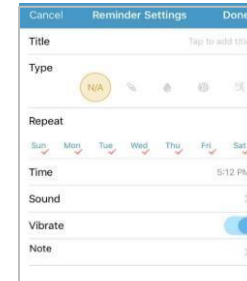
Napauta **Tehty** tai napauta **Poista**.



# Muistutukset

## 1. Henkilökohtainen muistutus (Vain iOS- laitteille: Iphone, Ipad)

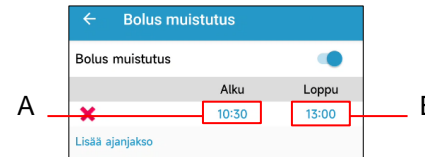
Henkilökohtaiset muistutukset voivat olla hyödyllisiä muistuttamaan tarkistamaan verensokerisi, antamaan boluksen tai muistuttamaan muusta tapahtumasta. Napauta **+** lisätäksesi muistutuksen, liu'uta muistutusta oikealle ja napauta **Poista**.



## 2. Bolusmuistutus

**Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Bolus muistutus**

Jos olet tallentanut bolusmuistutuksen Ajankohdan A ja B välille, saat muistutuksen Ajankohdassa B, jos unohdat ottaa boluksen.



Ajankohta A

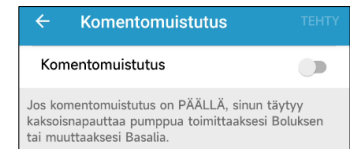
Ajankohta B

## 3. Komentomuistutus

**Päävalikko → Asetukset → Insuliinipumppu → Komentomuistutus**

Komentomuistutus on käytössä ainoastaan insuliinipumpulle. Kun komentomuistutus on päällä, insuliinipumppua pitää napauttaa 2 kertaa varmistaaksesi boluksen antamisen tai perusinsuliiniannostuksen muuttamisen.

Jos pumppua ei napauteta 2 kertaa, boluksen anto tai perusinsuliiniannoksen muutos perutaan.



# Henkilökohtaiset asetukset

Perusinsuliinin maksiminopeus: \_\_\_\_\_ U/H

Perusinsuliinimallin nimi: \_\_\_\_\_

Aloitusaika	Nopeus (U/H)	Aloitusaika	Nopeus (U/H)
:		:	
:		:	
:		:	
:		:	
:		:	

Perusinsuliinimallin nimi: \_\_\_\_\_

Aloitusaika	Nopeus (U/H)	Aloitusaika	Nopeus (U/H)
:		:	
:		:	
:		:	
:		:	
:		:	

Nimi	Annosnopeus	Kesto
Raskas liikunta	_____ % tai _____ U/H	:
Kohtalainen liikunta	_____ % tai _____ U/H	:
Kevyt liikunta	_____ % tai _____ U/H	:
Sairas	_____ % tai _____ U/H	:
Väliaikainen 1	_____ % tai _____ U/H	:
Väliaikainen 2	_____ % tai _____ U/H	:
Väliaikainen 3	_____ % tai _____ U/H	:

# Henkilökohtaiset asetukset

## IH-suhde

Aloitusaika	IH (g hiilihydraatteja)
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g
:	1 U : _____ g

## Insuliinherkkyyserroin

Aloitusaika	ISK (mmol/L)
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L
:	1 U : _____ mmol/L

## VS-tavoite (mmol/L)

Aloitusaika	Alaraja	Yläraja
:		
:		
:		
:		
:		
:		

Maksimaalinen perusinsuliini: \_\_\_\_\_ U

Aktiivinen insuliiniaika \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_



Medtrum Technologies Inc.  
Building 3 and Building 8, No. 200, Niudun Road  
Shanghai 201203, China  
Tel: +86-21-50274781  
Fax: +86-21-50274779



Medtrum B.V.  
Nijverheidsweg 17  
5683 CJ Best  
The Netherlands  
Tel: +31 (0) 499745037



Tämä tuote on direktiivin 93/42/ETY  
(MDD) ja direktiivin 2014/53/EU  
(RED)vaatimusten mukainen.

IM889017WW-006  
3484649  
Version: 1.0

Simplifying Diabetes

# Medtrum