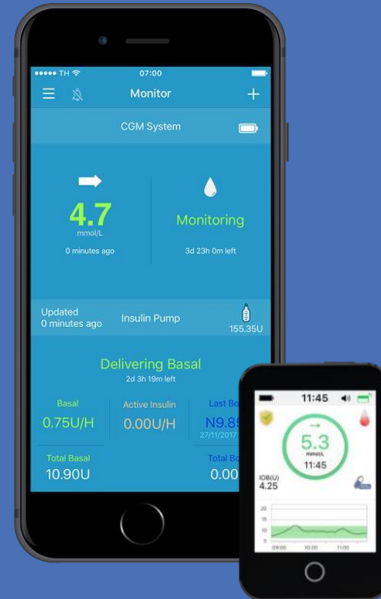


EasyTouch-sovellus

Pikaopas (mmol/l)



www.medtrum.co
m

Simplifying Diabetes

Medtrum

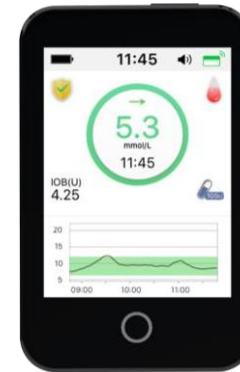
Sisällysluettelo

Yleiskatsaus	1
Rekisteröinti ja kirjautuminen	2
Älypuhelimien asetukset	3
EasyTouch-asetukset	4
Glukoosivaroitukset	5
Lataa PDM-tiedot	6
Tarkasta ladatut tiedot	7
Seuraa reaaliaikaista tilaa	8
CGM-järjestelmän seuranta	9
Insuliinipumpun seuranta	10
Hälytykset	11
Tapahtumat ja muistutukset	12
Henkilökohtaiset asetukset	13

EasyTouch-sovellus



PDM



- Medtrum EasyTouch-mobiilisovellusta voidaan käyttää Medtrum TouchCare-järjestelmän kanssa, ja se näyttää reaaliaikaiset insuliinipumpun ja CGM-järjestelmän tiedot helposti luettavina kaavioina sekä lataa tiedot Medtrum pilvipalveluun.
- Reaaliaikainen 24 tunnin glukoosiseuranta.
- Kattavat tilastot ja helposti luettavat kaaviot auttavat sinua arvioimaan ja parantamaan glukoosin hallintaa.
- Voit jakaa glukoositiedot läheistesi tai terveydenhuollon ammattilaisten kanssa haluamallasi tavalla

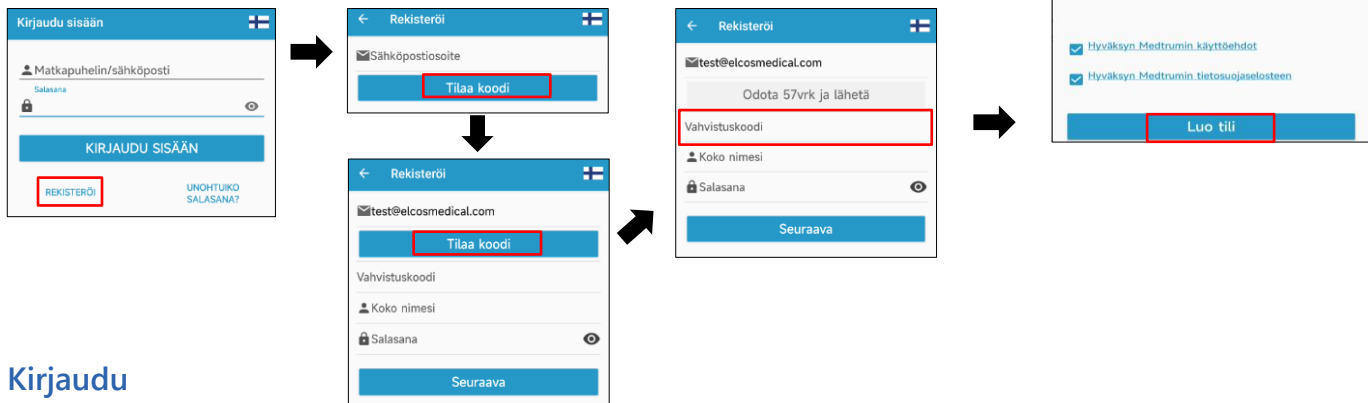
Rekisteröinti ja kirjautuminen

1. Asenna sovellus

- **IOS** – Lataa EasyFollow-sovellus Apple App Storesta.
- **Android** – Lataa EasyFollow-sovellus Google Play-kaupasta

2. Rekisteröidy

- Valitse oikeassa yläkulmassa olevasta lipun kuvasta maaksi/alueeksi suomi.
- Napauta **Rekisteröi**
- Syötä sähköpostiosoitteesi
- Napauta **Tilaa koodi**. Etsi sähköpostiisi lähetetty vahvistuskoodi
- Syötä vahvistuskoodi, nimesi ja salasanasi
- Kun olet lukenut ja hyväksynyt tietosuojakäytännön ja käyttöehdot, ruksaa pienet ruudut ja napauta "Luo tili" rekisteröidäksesi Medtrum-tilisi.



3. Kirjautu

Napauta oikeassa yläkulmassa olevaa kansallislippua. Valitse maa, jonka valitsit rekisteröityessäsi, ja kirjautu sitten sisään sähköpostiosoitteella ja salasanallasi.

Suosittelut älylaitteen asetukset

Katso älylaitteesi ohjeista, kuinka voit muokata laitteesi asetuksia.

Jos olet asentanut sovelluksen iOS-laitteeseen:

- Varmista, että sovellukselle on annettu lupa käyttää WLAN- ja mobiilidataa.
- Varmista, että Äänetön-tila ja Älä häiritse-tila ovat pois päältä.
- Varmista, että ilmoitukset Medtrum EasyTouch-mobiilisovellukselle ovat käytössä.
- Varmista, että Medtrum EasyTouch-mobiilisovellus on aina avoinna ja käynnissä taustalla.
- Käynnistä Medtrum EasyTouch-mobiilisovellus uudelleen, kun älylaite on käynnistetty uudelleen.

Jos olet asentanut sovelluksen Android-laitteeseen:

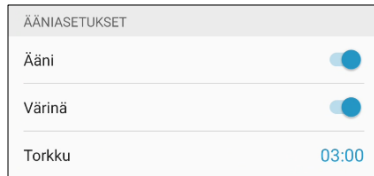
- Varmista, että älylaite on aina yhdistetty internetiin.
- Varmista, että sovellukselle on annettu lupa käyttää WLAN- ja mobiilidataa.
- Varmista, että Äänetön-tila ja Älä häiritse -tila ovat pois päältä.
- Varmista, että älylaitteesi äänenvoimakkuus on tarpeeksi korkea, jotta voit kuulla hälytykset ja muistutukset.
- Varmista, että sallit Medtrum EasyTouch -mobiilisovelluksen lähettää ilmoituksia, kun käytät muita sovelluksia.
- Varmista, että sallit Medtrum EasyTouch-mobiilisovelluksen pääsyn valokuviin, mediaan ja tiedostoihin laitteellasi, jotta voit valita valokuvan profiilikuvaksesi sovelluksessa.
- Varmista, että Medtrum EasyTouch-mobiilisovellus on avoinna ja käynnissä taustalla.
- Käynnistä Medtrum EasyTouch-mobiilisovellus uudelleen, kun älylaite on käynnistetty uudelleen.

EasyTouch-asetukset

1. Aseta ääniasetukset

Päävalikko → Asetukset → Yleisasetukset → Ääniasetukset

Suosittelemme kytkemään äänet ja värinä päälle. Muutoin hälytykset voivat jäädä huomaamatta. Torkun ajaksi voi asettaa 10 minuutista 3 tuntiin.



2. Aseta Ääniasetukset/Yksikön asetukset

Päävalikko → Asetukset → Yleisasetukset → Ääniasetukset/Yksikön asetukset

Glukoosiyksikön asetusta ei voi muuttaa.



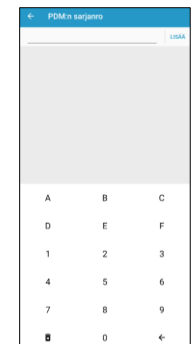
3. Etsi PDM:n sarjanumero SN

PDM sarjanumero (SN) löytyy PDM-pakkauksesta ja PDM:n takakannesta.



4. Lisää PDM sarjanumero SN

Paina and **Lisää PDM** ja lisää sarjanumero skannaamalla QR-koodi tai lisäämällä se manuaalisesti



Päävalikko → CGM-järjestelmä → Glukoosivaroitukset

Näet tässä kohdassa PDM:stä ladatut CGM-asetukset.

← CGM-järjestelmä

Glukoosivaroit.

Korkea/matala

Korkea ennust. 00:20

Matala ennust. 00:20

Nop. nousu 0,220mmol/l/min

Nop. lasku 0,220mmol/l/min

Sensorin käyttöaika (vrk)

Ennakoivat Hälytykset

Varoitus hälyttää, kun tietyn ajan kuluessa tulet saavuttamaan asettamasi verensokerin ala- tai ylärajan.

Nopeushälytykset

Varoitus ilmoittaa, kun verensokerin nousu / lasku on nopeampaa, kuin asettamasi nopeusraja.

← Korkea/matala varoitukset TERTY

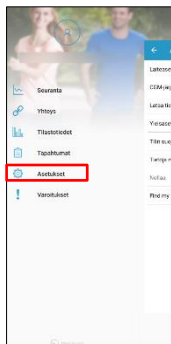
Alku	Alaraja (mmol/l)	Yläraja (mmol/l)
00:00	4,5	13,3
06:30	4,4	13,2

Korkea/Matala Hälytykset

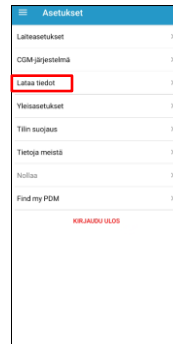
Varoitus aktivoituu, kun verensokerin arvo on yli korkean glukoosirajan / alle matalan glukoosirajan.

Lataa PDM-tiedot

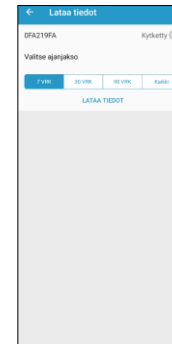
CGM- ja pumpun-tiedot ja PDM-asetukset ladataan pilveen, kun lataat tiedot PDM:stä manuaalisesti.



Napauta asetukset.



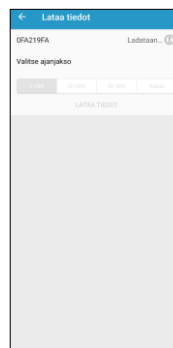
Jos PDM:n SN on lisätty sovellukseen, napauta **Lataa tiedot**.



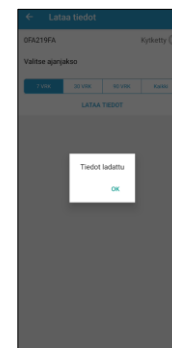
Vie PDM lähelle älylaitetta.



Valitse ajanjakso ja napauta **Lataa tiedot** aloittaaksesi tietojen latauksen.



PDM siirtää tietoja.



Tiedot on ladattu.

Seuraa reaaliaikaisia tietoja

1. Seurantanäyttö



Jos PDM on yhdistetty sekä sensoriin ja insuliinipumppuun, näet reaaliaikaiset tiedot **Seurantanäytössä**.

Jos PDM on yhdistetty joko sensoriin tai insuliinipumppuun, näet **Seurantanäytössä** vain yhdistetyn laitteen (sensori/pumppu) tiedot.

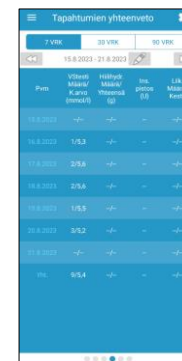
2. Napauta nähdäksesi enemmän tietoja



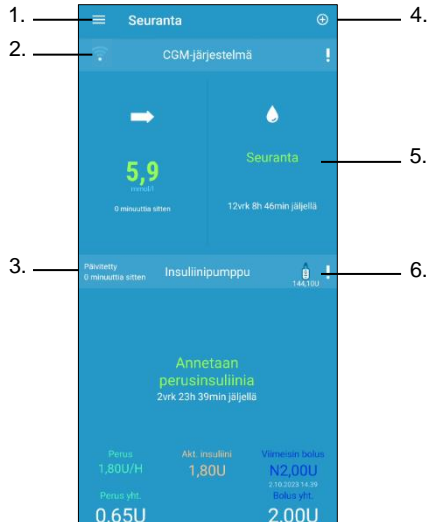
Napauttamalla CGM-osioita seurantanäytössä, saat näkyviin glukoosikuvaajan.

3. Tilastot reaaliaikaisessa tilassa

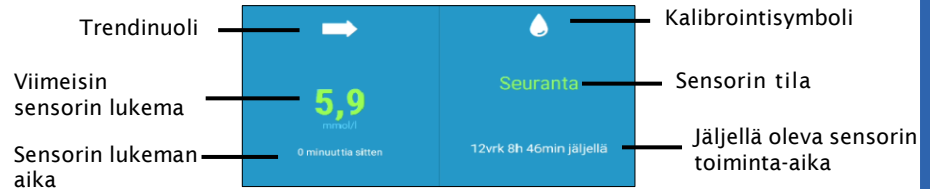
Pyyhkäisemällä oikealle tai vasemmalle saat näkyviin 3 erilaista raporttia: Päivittäisen sensoriraportin, Trendianalyysin, Tapahtumien yhteenveton.



Kotinäyttö



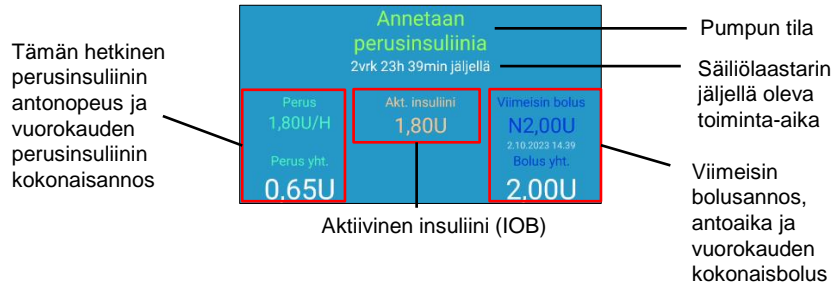
1. Päävalikko
2. Lähettimen signaali
3. Viimeisimmän pumpputiedon päivytysaika
4. Lisää tapahtuma
5. Sensorin tila
6. Jäljellä olevan insuliinin määrä



Sensorin tila:

- **Ei kalibroitu** : Sensoria ei ole kalibroitu lämpiämisen jälkeen (jos ei ole käytetty tehdaskalibrointia)
- **Seuranta** : Sensori ja lähetin toimivat ja lähetin välittää sensorin sokeriarvot sovellukseen
- **Tarvitaan kalibrointi** : Viimeisin kalibraatio on vanhentunut ja uusi kalibrointi tarvitaan.
- **Kalibrointivirhe** : Viimeisin kalibrointi epäonnistunut.
- **Hävinnyt**: Sovellus ei löydä sensorin signaalia.
- **Sensori vanhentunut** : Sensorin toiminta-aika on päättynyt.
- **Ei lukemia** : Sensorista ei saada arvoja.
- **Sensorivirhe** : Nykyisessä sensorissa virhe.
- **Lähettimen virhe** : Lähetin ei toimi oikein.
- **Yhdistetään** : Lähetintä yhdistetään sensoriin.

Insuliinipumpun seuranta



Reaaliaikainen pumpun tila:

- **Annetaan perusinsuliinia:** Perusinsuliinia annostellaan.
- **Annetaan normaalibolusta:** Pumppu antaa normaalibolusta.
- **Annetaan pitkää bolusta:** Pumppu antaa pitkää bolusta.
- **Keskeytetty:** Insuliinin anto pysäytetty.
- **Pumppuun ei saada yhteyttä:** Sovellus ei löydä pumpun signaalia.
- **Tukkeuma havaittu:** Pumpussa tukkeuma.
- **Tyhjä säiliö:** Säiliölaastarin insuliini loppunut
- **Laastari vanha:** Säiliölaastarin toiminta-aika loppunut.
- **Laastarivirhe:** Säiliölaastarissa häiriö, ei toimi oikein.
- **Säiliölaastarin paristo loppu:** Säiliölaastarin paristo loppunut.
- **Pumppuvirhe** Pumpun perusosassa häiriö, ei toimi oikein.
- **Yli vrk:n maksimi:** Vuorokauden maksimi insuliiniannos saavutettu.
- **Yli tunnin maksimi:** Tunnin maksimi insuliiniannos ylitetty.

Hälytykset:

EasyTouch-sovellus ei ilmoita pumppuhälytyksistä, mutta ilmoittaa CGM-hälytyksistä. CGM-hälytyksen ilmaantuessa hälytys pitää kuitata sekä PDM:sta että älylaitteesta.

Kuittaa hälytys:

- Lue hälytysviesti sovelluksessa
- Napauta OK sovelluksessa kuitataksi hälytys
- Seuraa hälytyksen ohjeita

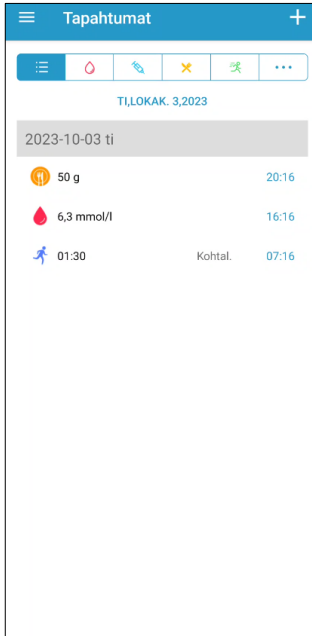
Hälytysesimerkkejä:

Sovelluksen hälytys	Tarvittava toimenpide
PDM KADONNUT	Siirrä älylaite lähelle PDM:ää.
SENSORI KADONNUT	Siirrä älylaite lähelle PDM:ää ja PDM lähelle sensoria
MITTAA VS NYT	Mittaa verensokeri heti sensorin kalibrointia varten
SENSORIN KALIBROINTIVIRHE	Anna verensokeriarvo 15 minuutin kuluttua.
SENSORI VANHENE: 6 H, SENSORI VANHENE: 2 H, SENSORI VANHENE: 30 MIN SENSORI	Vaihda sensori pian.
VANHENTUNUT, SENSORIN VIKA	Vaihda sensori.
LÄHETTIMEN AKKU VÄH., LATAA LÄHETIN	Lataa lähetin.
EI LUKEMIA	Tarkasta, onko sensori kolahtanut johonkin tai siirtynyt paikoiltaan. Odota ja seuraa. Jos sensori on siirtynyt, vaihda sensori.
LÄHETTIMEN VIRHE	Soita asiakastukeen.
KORKEA GLUKOOSI, MATALA GLUKOOSI, KORKEA ENNUSTETTU, MATALA ENNUSTETTU, NOPEA NOUSU, NOPEA LASKU, ALLE 3.1 mmol/l	Tarkasta verensokeri ja hoida tarpeen mukaan. Jatka verensokerin seuraamista.

Tapahtumat ja Muistutukset

Tapahtumat

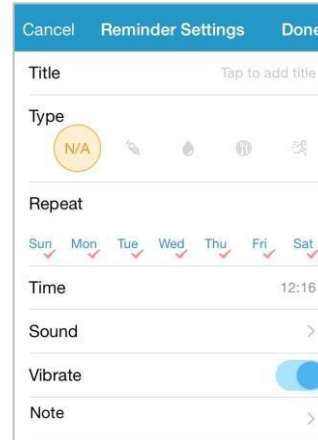
Päävalikko → Tapahtumat



Voit lisätä omia tapahtumia kuten verensokerin mittauksen, pistoksen, ateriahiilihydraatin, liikunnan tai muun huomautuksen.

Muistutukset (vain Apple iOS)

Päävalikko → Muistutukset



Voit muuttaa muistutuksen otsikkoa, tyyppiä, toistopäiviä, ilmoituksen aikaa, varoitusääntä, värinäasetusta ja lisätä omia huomioita.

Henkilökohtaiset CGM-asetukset

Glukoosivaroitus

ON OFF

Glukoosirajat (mmol/l)

Aloitusaika	Alaraja	Yläraja
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		

Ennakoivat hälytykset

Tyyppi	VS / Varoitusaika
Korkea	<input type="checkbox"/> ON _____ <input type="checkbox"/> OFF
Matala	<input type="checkbox"/> ON _____ <input type="checkbox"/> OFF

Nopeushälytykset (mmol/L/min)

Tyyppi	VS / Aika
Nousu	<input type="checkbox"/> ON _____ <input type="checkbox"/> OFF
Lasku	<input type="checkbox"/> ON _____ <input type="checkbox"/> OFF

Torkku

Muistutukset ja Varoitukset :



Medtrum Technologies Inc.
7F, Building 8, No. 200, Niudun Road
Shanghai 201203, China

Tel: +86-21-50274781

Fax: +86-21-50274779

www.medtrum.com



Medtrum B.V.
Nijverheidsweg 17

5683 CJ Best

The Netherlands

Tel: +31 (0) 499745037



Tämä tuote on direktiivin 93/42/ETY
(MDD) ja direktiivin 2014/53/EU
(RED)vaatimusten mukainen.

MD-TL-002
IM889001WW
348480

Versio: 1.0

Simplifying Diabetes

Medtrum